

## Fachlich begleiteter Gesprächskreis für ALLEINERZIEHENDE

**Start:** 26. Februar 2010 - dann alle vier Wochen Folgetreffen

**von** 20 Uhr - 22 Uhr

**im** Alten Amtsgericht, Klosterstraße in Lilienthal

**Kosten:** € 5,00 pro Abend

Sandra Baad und Michaela Baron sind mit den auf Alleinerziehende zukommenden „Druckpunkten“ bestens vertraut und haben sich gewünscht, dass ich die von den Eltern genannten Themen inhaltlich aufgreife, theoretisches Hintergrundwissen vermittele und praxisnah positiv Veränderungsansätze geübt werden.

Ich leite seit 2002 „Starke Eltern – Starke Kinder®“ Kurse des Deutschen Kinderschutzbundes, bilde KursleiterInnen in kreativen Arbeitsmethoden zu den Kursen aus, damit die Abende Freude machen und das Erlernte leichter in Stresssituationen erinnert wird. Ich gebe immer mal wieder Seminare zu speziellen Familienthemen in den unterschiedlichsten Einrichtungen und habe eine Ausbildung als systemische Paar- und Familienberaterin, siehe meine Homepage [www.christelpreuss.de](http://www.christelpreuss.de).

Der Ablauf der Abende ist wie folgt zunächst einmal geplant:

Eintreffen möglich ab 19.30 Uhr, um eine halbe Stunde für *allgemeinen Austausch* zu haben, Beginn des offiziellen Teils um 20 Uhr –

*Themenzentrierte Phase:* Rückmeldung der Eltern zu Themen, die gerade besonders am Herzen liegen in Bezug auf die Situation als Alleinerziehende, Erfahrungsaustausch.

Hieraus ergibt sich das Thema, das besprochen und positiv verändert werden soll, hierzu zählen sicher Themen wie

- Der Faktor **ZEIT**
- **Unterschiedlichen Vorstellungen** der Eltern über **Erziehung, Werte** und **Bedürfnisse**
- **Organisation** von **Familien** – und **Erwerbsarbeit**
- **Gewalt** in der Erziehung
- **Neue Partnerschaft** der Eltern

**Ziel** dieses Gesprächskreises ist, das Selbstbewusstsein als Elternteil zu stärken, die Erziehungsverantwortung leichter tragen zu können, die Kommunikation der Kinder zum Vater zu verbessern, Raum zum Nachdenken zu geben, Möglichkeiten der Konfliktbewältigung aufzuzeigen, fachliche Informationen zu vermitteln, Kontakt zwischen Eltern zu schaffen und Erfahrungen der anderen Eltern als gegenseitige Unterstützung transparent zu machen.

**Dieser Gesprächskreis kann nicht:**

Allheilmittel zur Lösung aller Probleme sein, Rezepte, Ratschläge oder erhobene Zeigefinger vorgeben, belastende Rahmenbedingungen, denen Alleinerziehende ausgesetzt sind, verändern, notwendige therapeutische Begleitung ersetzen

Eine verbindliche Anmeldung ist unbedingt mit Namen, Anschrift und Telefon erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist! Entweder telefonisch: 04792-2043 (AB) oder per Email an [christel.preuss@ewetel.net](mailto:christel.preuss@ewetel.net).

Ich freue mich auf das Kennenlernen.